



## **SCHNUPPERSTUNDE „BABYMASSAGE“ MIT KARIN OPELKA**

**Dienstag, 10. Oktober 2017, Beginn: 9:00 Uhr**

**Hamerlinghaus in Kirchberg am Walde**

Babymassage ist eine uralte Tradition und wurde auch in unseren Breitengraden eingesetzt. Leider ist sie bei uns in Vergessenheit geraten und erst durch den französischen Gynäkologen Frederik Leboyer von Indien wieder in unser Bewusstsein geholt worden. Üblicherweise wird diese Tradition von Müttern an ihre Töchter weitergegeben. Um dies wieder in Gang zu bringen bietet Karin Opelka Babymassagekurse für Mamas und Papas mit ihren Babys an. Im Rahmen des Projekts „Kleinregion Junior“ lädt sie zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.

Die Babymassage fördert nicht nur das Gefühl der Geborgenheit und das Wohlbefinden des Babys. Sie fördert auch die Entwicklung des Nervensystems, verbessert die Sinneswahrnehmung, regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an, stabilisiert die Atmung und den Kreislauf, beeinflusst die Verdauung positiv und stärkt die emotionale Bindung zwischen Eltern und ihrem Kind.

### **Information:**

Kleinregion Waldviertler StadtLand

Mag. Viktoria Prinz

Kleinregionsmanagerin & Geschäftsführerin

Tel.: 02852/52506-330

Mail: [viktoria.prinz@gmail.com](mailto:viktoria.prinz@gmail.com)

[www.waldviertlerstadtland.at](http://www.waldviertlerstadtland.at)

*ZVR-Zahl: 332561781*

*Sitz: Kleinregion Waldviertler StadtLand, 3950 Gmünd, Schremser Straße 6*

*Telefax: 02852/52506-500, e-mail: [kleinregion@waldviertler-stadtland.at](mailto:kleinregion@waldviertler-stadtland.at)*

*Bankverbindung: Sparkasse Waldviertel Mitte, IBAN: AT95 2027 2004 0026 2911, BIC: SPZWAT21XXX lautend auf „Kleinregion Waldviertler StadtLand“*