

# Anmeldung Selbstverteidigungskurs Jugend – Frauen - Senioren



**Kursleiter:** Julius Wachowski

**Kursort:** Stadthalle Schrems, Dr.-Karl-Renner-Str. 1,3943 Schrems

**Datum:** 11. Mai 2019

- Jugendselbstverteidigungskurs  
für Mädchen und Burschen (8 – 15 Jahre): 13.00 – 14.00 Uhr
- Frauenselbstverteidigungskurs (ab 15 Jahre): 14.00 – 15.00 Uhr
- Seniorenselbstverteidigungskurs  
für Frauen und Männer (ab 55 Jahre): 15.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** € 12,--

**Bekleidung:** Sportkleidung, Turnschuhe

## Verbindliche Anmeldung

Auswahl des Kurses  Jugend  
 Frauen  
 Senioren

Name:.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

E-Mail.....

Telefon.....

.....

Datum                      Unterschrift (unter 18 Jahren: Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Das Anmeldeformular liegt am Stadtamt Schrems auf bzw. finden Sie es auch auf [www.schrems.at](http://www.schrems.at)

Anmeldungen sind bis spätestens **2. Mai 2019** an [martina.filler@schrems.at](mailto:martina.filler@schrems.at) zu senden oder im Stadtamt Schrems abzugeben.

Nähere Informationen erhalten Sie mit der Kurseinladung!